

# ÉVITEZ D'AVALER TOUT CE QUE VOUS ENTENDEZ À PROPOS DE LA SANTÉ DES FEMMES



## FAIT:

Les femmes se font prescrire beaucoup plus de médicaments et consomment plus de médicaments en vente libre que les hommes.

Certains médicaments constituent des traitements salvateurs pour les femmes et les filles souffrant de problèmes de santé graves ou chroniques. Mais certains autres sont parfois inutiles ou même inappropriés et peuvent causer plus de mal que de bien.

### De l'information importante dont il faut tenir compte:

#### La santé des femmes est source de profits :

Les femmes sont souvent ciblées par la publicité sur les médicaments d'ordonnance, que l'on voit couramment à la télévision, dans les magazines, dans les journaux et sur Internet. Les médicaments d'ordonnance occupent une place importante dans les démarches des femmes canadiennes en matière de santé. Mais les publicités exagèrent souvent les effets bénéfiques de ces médicaments et font rarement état des risques potentiels qu'ils présentent pour la santé.

#### Les médicaments plus récents ne sont pas toujours meilleurs :

Les médicaments plus anciens ont souvent fait l'objet de tests plus approfondis s'échelonnant sur de plus longues périodes, ce qui signifie que davantage de données sont disponibles sur leur innocuité et leur efficacité. De plus, leur prix est habituellement plus abordable et ils sont plus susceptibles d'être couverts par les régimes d'assurance publics et privés.

#### Les médicaments ont des effets différents sur le métabolisme des hommes et celui des femmes :

Jusqu'à tout récemment, la plupart des recherches sur les médicaments étaient effectuées sur des hommes, et l'on supposait que les résultats obtenus s'appliquaient également aux femmes. Mais les femmes n'ont souvent pas la même taille que les hommes, et leur corps réagit différemment à certains médicaments. Cela signifie qu'un même traitement et un même dosage ne conviennent pas nécessairement et indifféremment aux personnes des deux sexes.

#### Les cycles féminins ne sont pas des maladies :

Les menstruations, la ménopause et les autres phénomènes naturels de la vie ont souvent été traités comme des problèmes de santé nécessitant un traitement à base de médicaments. Or, pour la plupart des femmes, il s'agit là de processus sains qui ne requièrent aucune médication.

#### Les problèmes sociaux, culturels et environnementaux ne peuvent être réglés par des traitements pharmaceutiques :

Les femmes sont plus susceptibles de vivre dans la pauvreté et de jouir d'une sécurité financière moindre que les hommes. Elles sont également plus fréquemment victimes de violence à la maison et de harcèlement sexuel dans leur milieu de travail. Les femmes ont souvent plus de responsabilités que les hommes en matière de soins à apporter à autrui, et présentent des taux plus élevés de déséquilibre entre les activités professionnelles et celles de la sphère domestique. Enfin, elles sont plus susceptibles de s'inquiéter à propos de leur poids et de leur image corporelle.

En plus de ces réalités, de nombreux autres facteurs sociaux, culturels et environnementaux peuvent affecter différemment les hommes et les femmes, et contribuer à des taux plus élevés de stress, d'anxiété et de dépression chez ces dernières. Les traitements à base de médicaments conçus pour apaiser ces stress causés par la vie quotidienne n'apportent parfois qu'un soulagement temporaire, et ne constituent aucunement une solution.

Pour en savoir davantage:  
**Le Réseau canadien pour la santé des femmes**

www.rcsf.ca 1 888 818-9172



Le Réseau canadien pour  
la santé des femmes



Canadian Women's  
Health Network