



# 美甲店、 有毒物质 及您的健康

降低在大多伦多地区美甲店工作及  
光顾的妇女的风险

National Network on  
Environments and Women's Health

Réseau pancanadien sur la santé  
des femmes et le milieu



修护指甲和脚甲在大多伦多地区越来越流行。单在多伦多现约有2,800家美甲店，而在安大略省则有超过九千家美容及个人护理店。<sup>1</sup>

美甲从业员所用的产品含多种化学物质，其中一些可导致严重的健康问题，尤其对经常使用者。


当中有些化学物质可导致癌症、皮肤反应和哮喘。它们也可能对妇女的生殖健康产生影响，这是一个问题，因为大多数（88%）<sup>2</sup> 加拿大的美容师是妇女。化学物质可以在人体积累起来，有时至多年后才造成问题。

## 有毒三重奏

“有毒三重奏”是指邻苯二甲酸盐 (phthalates)、甲苯 (toluene) 和甲醛 (formaldehyde)<sup>3</sup> 这三种在美容店常用产品中最有害的化学物质。

我们应合力尝试把这些化学物质在美甲店的产品中及工作间剔除，因而可让它们离开我们的体内。


### 产品 化学物质对健康的影响



指甲油、密封胶、亮油和底油

#### 邻苯二甲酸盐


- ▶ 短期: 眼睛、鼻子和喉咙痕癢
- ▶ 对脑部有不良影响 (记性差或难专注)



指甲胶水、指甲油和甲油稀释剂

#### 甲苯

- ▶ 可引致头晕和恶心
- ▶ 导致流产
- ▶ 导致胎儿先天缺陷/异常



消毒剂、指甲油

#### 甲醛

- ▶ 可引起流泪和眼睛有灼热感
- ▶ 可引致呼吸问题 (哮喘、咳嗽)
- ▶ 致癌物: 导致癌症



## 表达您的关注

## 告诉我们的政府协助使美容店更安全及令有毒化学物品在市场消失。怎么办?

请告诉您所属的市议员、省议员及联邦国会议员。寻找他们和向他们提出什麼，请查阅 <http://nnewh.org/overview.php?section=4>

请向您的民选政府代表展示这小册子，让他们知道背面有更多资料的链接。

## 让美甲店更健康

如果您是美容店顾客，展开建立更安全店铺的对话:

- ▶ 要求美甲产品不含三种有毒化学物质
- ▶ 查询本地美容店如何为员工创造一个安全的工作环境

如果您是美甲店顾主

使您的美容店更安全，以保障您的顾客、员工和业务

- ▶ 购买不含那三种有毒的化学物品
- ▶ 打开门窗让新鲜空气流通
- ▶ 存放化学物品于通风的地方
- ▶ 把放置废物的垃圾桶盖好
- ▶ 在工作间安装通风系统及鼓励员工使用，特别在处理丙烯酸指甲时，可抽走受污染的空气

如果您是美甲店员工

除了要求您的美容店顾主采取上述步骤，您还可:

- ▶ 到户外稍作休息及离开工作间饮食
- ▶ 穿戴保护衣物如长袖衬衫、丁腈手套 (代替乳胶或乙烯基) 及N95口罩 (代替外科口罩) 以防灰尘和颗粒物

# 有关我们

全国环境和妇女健康网络 National Network on Environments and Women's Health (NNEWH) 成立于1996年，致力透过研究、政策和行动改善加拿大妇女的健康。自2011年起，网络的重点工作是针对妇女暴露于有毒化学物品的工作环境和联邦政府在监管这些化学物品的角色。

## 联络我们

电话: (416) 736-2100 x 20711

电邮: [nnewh1@yorku.ca](mailto:nnewh1@yorku.ca)

网址: [www.nnewh.org](http://www.nnewh.org)

## 补充资料

加州健康美甲店共同组织 *California Healthy Nail Salon Collaborative*: [www.cahealthynailsalons.org](http://www.cahealthynailsalons.org)

安省肺脏协会 *Ontario Lung Association*:  
[www.on.lung.ca/document.doc?id=1219](http://www.on.lung.ca/document.doc?id=1219)

妇女地球之声 *Women's Voices for the Earth*:  
[www.womensvoices.org](http://www.womensvoices.org)

感谢 Tides Canada 及加拿大健康研究学院 (CIHR) 对魁北克大学蒙特利尔分校 (UQAM) 的性别、环境与健康团队为这个项目提供财政援助。

- 1 加拿大统计局2014年，表551-0005: 2013年12月就国家整体及各省有关加拿大的业务模式、位置计算、就业人数和北美工业分类系统 (NAICS)、全国工业的数据
- 2 加拿大政府2013年 - “就业市场报告：美容师、用電針給人去除毛髮或痣、疣等从业员和相关职业”。12月23日人力市场
- 3 加州健康美甲店共同组织 (2013). “了解有毒三重奏” 从加州健康美甲店共同组织 <http://www.cahealthynailsalons.org> 检索有关资料。